



# Journée Portes Ouvertes



Venez Découvrir

## L' AIKIDO

Une discipline martiale pour tous,  
Concentration et maîtrise de soi

**Cours gratuit ouvert a tous**  
**Le Dimanche 20 /09/ 2026**  
**De 9h30 a 12h00**



**AIKIDO CLUB de VAULX en VELIN**

**Président : Nordine SASSI -**

**Tél : (06) 89 95 55 05**

**Professeur : Yves SPENLE**

**Mèl : [aikido.mjc.vv@gmail.com](mailto:aikido.mjc.vv@gmail.com)**

**Lieux :  
PALAIS DES SPORTS**

**Jean Capiévic**

**3 Rue Ho Chi Minh**

**69120 Vaulx-en-Velin**

