

	AIKIDO CLUB VAULX EN VELIN Section Jeunes Laurent SANLAVILLE <u>06 80 95 56 26 / lsanlaville@free.fr</u> Nordine SASSI <u>06 89 95 55 05 / nsassi455@gmail.com</u>	 13, rue Henri Barbusse 69120 Vaulx en Velin Tél. : 04.72.04.13.89
N° FFAB : 518 69 013 Site: https://aikidovaulx.fr/ Mail: aikido.mjc.vv@gmail.com	Agrément : n° 06 S 83 du Ministère des Sports par arrêtés du 07 octobre 1985 et du 03 décembre 2004.	SIRET MJC VV 310 307 4000 0021

Fiche d'informations Année 2026/2027

AÏKIDO ENFANTS 7-13 ans

Lieu, Jour, Horaires

- ☉ Ecole Beauverie (Gymnase), 6 rue Gaston Bachelard, 69120 Vaulx-en-Velin
- ☉ Le mercredi de 17h00 à 18h30 . Accueil des enfants à partir de 16h45.
- ☉ Fin du cours à 18h30. Impérativement venir récupérer votre enfant dans la salle, s'il n'est pas autorisé à sortir seul après le cours (cf fiche d'inscription).

Formalités d'inscription (seulement auprès des professeurs, pas à la MJC)

- ☉ Un cours d'essai (gratuit) est obligatoire pour chaque débutant.e . Il est suivi d'un échange entre l'enfant, les professeurs et les parents. Ceci permet de mieux cerner la motivation de votre enfant et de faire connaissance et dialoguer avec vous parents.

- ☉ **Tarif (*) enfant Vaudais** : base = 95€/An (dégressif si 2 enfants ou plus)
- Tarif (*) enfant non-Vaudais** : base = 110€/An (dégressif si 2 enfants ou plus)
- (*) : La Cotisation MJC et la Licence d'Aïkido FFAB sont inclus
- (*) : Paiement possible en 3 fois . Les Chèques Vacances sont acceptés
- (*) : Pass'Sport uniquement pour les enfants concernés par le dispositif

☉ Documents à remplir et/ou fournir:

- Fiche MJC remplie, datée et signée
- Fiche Mineur remplie, datée et signée
- Questionnaire santé (2 cas) :
 - 1/ Si aucune case OUI cochée => valider le coupon « Attestation sur l'Honneur »
 - 2/ Si une case OUI cochée ou plus => Certificat Médical obligatoire indiquant « Absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'Aïkido »
- Règlement de la cotisation (2 cas) : Par virement sur notre IBAN (FR76 1027 8073 4400 0213 1020 354), ou bien par chèque à l'ordre de AIKIDO CLUB MJC VV.
(En cas de difficulté, merci de nous informer en toute confiance et confidentialité)

	AIKIDO CLUB VAULX EN VELIN Section Jeunes Laurent SANLAVILLE <u>06 80 95 56 26 / lsanlaville@free.fr</u> Nordine SASSI <u>06 89 95 55 05 / nsassi455@gmail.com</u>	 13, rue Henri Barbusse 69120 Vaulx en Velin Tél. : 04.72.04.13.89
N° FFAB : 518 69 013 Site: https://aikidovaulx.fr/ Mail: aikido.mjc.vv@gmail.com	Agrément : n° 06 S 83 du Ministère des Sports par arrêtés du 07 octobre 1985 et du 03 décembre 2004.	SIRET MJC VV 310 307 4000 0021

Tenue et matériel personnel

- ☉ Un **Keïkogi** (= Kimono) de judo ou karaté (Blanc et le moins cher en magasin de sport), avec **une ceinture blanche**. Un éventuel tee-shirt à manches courtes peut être mis sous le keïkogi
- ☉ Des **claquettes** pour ne pas marcher pieds nus en dehors du tatami. Sur le tatami, nous pratiquons **pieds nus, sans chaussettes** (sauf si blessure ou avis médical)
- ☉ Une **gourde d'eau** pour l'hydratation lors des pauses prévues par les professeurs.
- ☉ Un **petit sac personnel portant le nom de l'enfant**. Apporté à chaque cours, il doit pouvoir contenir, les claquettes, la gourde d'eau, le passeport d'Aïkido, les éventuels montre et/ou petits bijoux interdits sur le tatami (Les professeurs déclinent toute responsabilité en cas de perte des effets personnels).

Hygiène & Sécurité

- ☉ Il est indispensable d'avoir toujours :
 - Une tenue propre
 - Les mains et les pieds propres
 - les ongles (mains & pieds) propres et courts
- ☉ **Avant le début du cours, retirer** : montre, bracelets, bagues, boucles d'oreilles, collier...

Etiquette (= règles communes au sein du Dojo)

- ☉ Le Dojo (salle d'arts martiaux) est un lieu à la fois de travail de l'AÏKIDO et de plaisir de la pratique. En Aïkido, l'ETIQUETTE est un ensemble de codes communs à respecter pour faciliter la bonne entente et le travail cordial entre les élèves et avec les professeurs.
Chaque élève sur le tatami travaille avec tous les autres élèves présents sans distinction et dans le respect mutuel. L'Etiquette, indispensable à la pratique de l'Aïkido, est expliquée aux enfants dès le début de l'année et rappelée régulièrement tout au long de la saison.